



Liebe Patientin, lieber Patient

Nachfolgend lesen Sie eine Information des Augenzentrum Wil bezüglich Organisation und Durchführung der Operation des grünen Stars an der Tagesklinik Quelle in Wil. Bei allfälligen Fragen sind wir gerne bereit, diese zu klären.

### **Was ist der grüne Star?**

Sie leiden am grünen Star. Dies ist die Bezeichnung für eine chronische Augenerkrankung die mit einer zunehmenden Schädigung des Sehnervs einhergeht. Ein zu hoher Augendruck ist dabei ein wichtiger Faktor. Falls sich die drucksenkenden Augentropfen oder eine Laserbehandlung nicht als genügend wirksam erweisen, wird eine Operation in Betracht gezogen. Durch die operative Senkung des Augendruckes kann möglicherweise das Fortschreiten der Erkrankung gestoppt oder verzögert werden.

### **Wie wird der grüne Star operiert?**

Die Operation wird von uns nach neuester Technologie durchgeführt. Nach einer kleinen Öffnung des Auges wird ein Abfluss für die Augeninnenflüssigkeit von der Vorderkammer unter die Bindehaut geschaffen, um den Überdruck im Auge zu entlasten. In gewissen Situationen kommt zusätzlich ein Implantat zur Anwendung. Dies muss individuell entschieden werden und kommt aus operationstechnischen Gründen nicht für jeden Patienten in Frage. Ein Implantat bringt nur in gewissen Situationen Vorteile.

Der Eingriff dauert ca. 45 Minuten, wobei Sie flach und ruhig liegen sollten. Falls dies aus verschiedenen Gründen nicht möglich sein sollte, sind wir froh, wenn Sie uns dies mitteilen. Die Operation kann in diesen Fällen auch in Narkose durchgeführt werden.

### **Wer betreut Sie während der Operation?**

Zu Ihrer Sicherheit werden Sie auch bei Eingriffen in lokaler Betäubung von einem sehr erfahrenen Narkosearzt betreut und überwacht (M.A.S. - Anästhesie). Sie erhalten von uns im Rahmen der Voruntersuchung ein entsprechendes Aufklärungsblatt.

Als Operateur sind wir für Sie jederzeit Ansprechpartner und um Ihren maximalen Komfort bemüht. Auch während des Eingriffs können Sie uns Unbequemlichkeiten und Unbehagen jederzeit mitteilen.

**Während den ersten 24 Stunden nach dem Eingriff sind wir im Falle unerwarteter Probleme rund um die Uhr erreichbar. Dazu haben wir eine Notfall-Telefonnummer eingerichtet, welche Ihnen am Operationstag mitgeteilt wird.**

Freundliche Grüsse

Dr. med. Beat Pleisch & Dr. med. Patrik Kloos

Beilagen:

- Lageplan Tagesklinik Quelle an der Gallusstrasse 33a in 9500 Wil
- Aufklärungsblatt/Einwilligung Grüner Star Operation
- Anästhesie-Fragebogen M.A.S.
- Vereinbarung über Anästhesiebehandlung M.A.S.

### Untersuchung im Augenzentrum Wil

Beim Voruntersuch bekommen Sie eventuell Augentropfen zur Pupillenerweiterung und dürfen an diesem Tag somit nicht selbst Autofahren, da Sie vorübergehend schlechter sehen. Sie müssen zu dieser Untersuchung mitbringen:

- das beiliegende Aufklärungsprotokoll /Einwilligung "Grüner Star-Operation" zur Besprechung und Unterschrift
- den beiliegenden und wenn möglich ausgefüllten Anästhesie-Fragebogen M.A.S
- die beiliegende Vereinbarung über Anästhesiebehandlung M.A.S. zur Besprechung und Unterschrift

### Untersuchung bei Ihrem Hausarzt

Nach der Voruntersuchung bei uns teilen wir Ihrem Hausarzt mit, wann Sie operiert werden. Er wird Sie für eine Kontrolle aufbieten, da wir Ihren Allgemeinzustand kennen müssen.

Tropfschema am Abend vor der Operation (in das zu operierende Auge)	
1 Tropfen TobraDex	
Tropfschema am Tag der Operation (in das zu operierende Auge)	
wenn Sie aufstehen:	1 Tropfen TobraDex
1 ½ Stunden vor der Operation:	1 Tropfen Spersacarpine
- 15 Minuten später:	1 Tropfen Spersacarpine

### Nüchtern bleiben:

**6 Stunden vor der Operation dürfen Sie nichts essen (auch keine Bonbons oder Kaugummi). Bis 2 Stunden vor der Operation dürfen Sie noch Wasser oder gesüssten/ungesüssten Tee trinken (keine Fruchtsäfte, Kaffee oder Milch).**

Zuckerkrankte Patienten (Diabetiker) fragen Ihren Hausarzt, wie die Insulindosis angepasst werden muss.

Bitte kommen Sie ungeschminkt, ohne fixierte Frisur, ohne Nagellack, ohne Gesichts- und Körpercrème und mit leichter, lockerer Kleidung (z. B. Trainingsanzug) sowie mit bequemen Socken und Schuhen. Bitte tragen Sie auch keinen Schmuck, da wir dafür keine Haftung übernehmen können. Zahnprothesen und Kontaktlinsen müssen vor Operationsbeginn herausgenommen werden.

### Ablauf in der Tagesklinik Quelle

Wenn immer möglich, lassen Sie sich per Auto bringen. **Ohne Begleitperson dürfen wir Sie aus Sicherheitsgründen nicht operieren!** Die Tagesklinik Quelle befindet sich an der Gallusstrasse 33A in Wil (siehe beiliegenden Lageplan).

Sie werden vom Personal nach dem Klingeln in Empfang genommen und in den Operationsaal geführt. Hier ziehen Sie die Klinikwäsche an und werden vom M.A.S.-Anästhesieteam vorbereitet. Herzrhythmus, Sauerstoff und andere Funktionen werden ständig überwacht und die Operation beginnt. Am Anfang der Operation kann Sie das Mikroskoplicht noch blenden, aber daran werden Sie sich in kurzer Zeit gewöhnen. Schmerzen werden Sie praktisch keine verspüren. Sie können uns Unbequemlichkeiten und Unbehagen auch während der Operation jederzeit mitteilen.

Nach der Operation dauert es nicht lange, bis Sie wieder essen und trinken können. Wir servieren Ihnen nach der Operation einen kleinen Snack. Wenn Sie möchten, dürfen Sie auch selber etwas zum Essen oder Trinken mitnehmen. Sie können sich nach der Operation etwas ausruhen oder gleich nach Hause gefahren werden.

Am Operationstag und die folgenden Tage dürfen Sie kein Fahrzeug lenken. Es ist wie bereits erwähnt empfehlenswert, dass Sie von einer Begleitperson mit dem Auto abgeholt und nach Hause gebracht werden.

Sie sollten in der ersten Nacht aus Sicherheitsgründen nicht alleine zu Hause schlafen. Nehmen Sie falls nötig die von uns verordneten Schmerzmittel immer mit viel Wasser oder nach einer Mahlzeit. Generell sollten Sie nach der Operation genügend trinken. Machen Sie täglich einen kurzen Spaziergang.

Die eröffnete Bindehaut wurde zugenäht. Die Fäden können anfangs kratzen. In diesem Falle können Sie jederzeit Oculac tropfen. Ausserdem ist anfangs in der Regel die Sehschärfe schlechter als vor der Operation, weil sich der Augendruck allmählich einpendeln muss.

### **Verhaltensregeln nach der Operation**

Der Augenverband auf dem operierten Auge wird über Nacht belassen und der Patient entfernt ihn am nächsten Morgen selbständig. Anschliessend beginnen Sie mit der Tropftherapie:

<b>Tropfbehandlung ab dem Folgetag der Operation (in das operierte Auge)</b>	
Tobradex Augentropfen 4x pro Tag (morgens – mittags – abends - vor dem Schlafen)	jeweils 10 Minuten Abstand zwischen Tobradex und Dexafree Augentropfen
Dexafree Augentropfen 4 x pro Tag (morgens – mittags – abends - vor dem Schlafen)	
Oculac Augentropfen	Bei Bedarf bei Fremdkörpergefühl im Auge

Über die Nacht muss das operierte Auge 1 Woche lang mit einem Schutzglas abgedeckt werden

#### Erlaubt ist:

- Normale Hausarbeit und leichte Arbeit, Spazieren
- Schuhe binden (dazu absitzen oder in die Knie gehen, Kopf nicht vornüber beugen)
- Duschen, Baden, jedoch mit der nötigen Sorgfalt
- Haare waschen, jedoch mit dem Kopf nach hinten geneigt, damit kein Wasser ins Auge läuft
- Fernsehen, Lesen, Schreiben etc.

#### Verboten ist in den ersten 3 Wochen nach der Operation:

- Schwimmen, anstrengender Sport
- Unkraut jäten
- mehr als 10kg Tragen
- das operierte Auge reiben

### **Kontrollen nach der Operation**

- am 1. Tag nach der Operation
- danach in der Regel wöchentlich bis 6 Wochen postoperativ

### **Kosten**

Sie bezahlen 10% Selbstbehalt für die ambulante Behandlung, wie dies schweizweit üblich ist. Den Rest bezahlt die Krankenkasse.